



國立彰化師範大學2025年運動科學夏令營 招生簡章

- 一、課程目的：增進學生運動技能並培養終生運動習慣，以達身心健康之目的。
- 二、課程時間：第一梯次 114/7/21-114/7/25 09:00~17:30
第二梯次 114/7/28-114/8/1 09:00~17:30
★上午8：40開始報到/下午最晚須於17：50前接回★
- 三、上課地點：國立彰化師範大學進德校區體育館
- 四、適合對象：國小升3年級至升6年級學生
- 五、招生名額：每梯25-50名，額滿截止。
- 六、課程費用：新台幣5,000元/人
- 七、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號(請填小朋友的基本資料)。受理報名至額滿為止。

第一梯次報名網址：https://cee.ncue.edu.tw/course_detail.php?sn=1451

第二梯次報名網址：https://cee.ncue.edu.tw/course_detail.php?sn=1452



第一梯次報名 QRcode



第二梯次報名 QRcode

- 八、繳費方式：承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。
- 九、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：
 - (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
 - (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
 - (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。



十、注意事項：

- (一) 學員請著輕便運動服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- (二) 本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因(依正常時數計算)。
- (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

十一、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十二、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號體育館(體育室)

電話：(04) 723-2105分機1977廖先生

E-mail：xcy466@cc.ncue.edu.tw



十三、課程單元：(開課單位保有異動課表之權利)

星期 節次	7/21、7/28 (一)	7/22、7/29 (二)	7/23、7/30 (三)	7/24、7/31 (四)	7/25、8/1 (五)
1 09:00~10:00	始業式	運動營養與健康	團隊溝通與領導力訓練	運動傷害預防與處理	運動與 AI
2 10:00~11:00	運動小百科：奧運與各國特色運動	運動科學：體能與反應	運動科學：平衡與力量	運動英文大挑戰	腦力激盪：運動主題闖關遊戲
3 11:00~12:00	運動科學：人體與運動	體驗時間：體能與反應小遊戲	體驗時間：平衡與力量小遊戲	運動科學：體態評估	腦力激盪：運動主題闖關遊戲
12:00~13:10	午餐/午休				
4 13:10~14:10	桌球規則介紹	排球項目及規則介紹	兒童遊戲式健康體能1	桌球實務操作	網球歷史禮儀規則
5 14:10~15:10	桌球初階技術	排球低手傳球介紹及實作	兒童遊戲式健康體能2	桌球小遊戲	網球創新教學案例
15:10~15:30	點心時間				
6 15:30~16:30	跆拳道防身術基本動作解說	跑跳投擲肢體協調技能1	排球高手傳球介紹及實作	跆拳道防身術基本步法訓練	網球基本技術戰術及小組競賽
7 16:30~17:30	手、腿部基本動作訓練	跑跳投擲肢體協調技能2	排球發球介紹及實作	跆拳道防身術綜合應用訓練	運動成果展



十四、課程與師資：

課程單元	課程大綱	授課老師	上課地點
網球	<ol style="list-style-type: none"> 1. 網球歷史禮儀規則 2. 網球創新教學案例 3. 網球基本技術戰術及小組競賽 	江勁彥	網球館
桌球	<ol style="list-style-type: none"> 1. 桌球規則介紹 2. 桌球初階技術 3. 桌球實務操作 4. 桌球小遊戲 	劉羿德	桌球教室
排球	<ol style="list-style-type: none"> 1. 排球項目及規則介紹 2. 排球低手傳球介紹及實作 3. 排球高手傳球介紹及實作 4. 排球發球介紹及實作 	黃健倫	綜合球場
田徑	<ol style="list-style-type: none"> 1. 跑跳投擲肢體協調技能 2. 兒童遊戲式健康體能 	劉元凱	田徑場
跆拳道防身術	<ol style="list-style-type: none"> 1. 跆拳道防身術基本動作解說 2. 手、腿部基本動作訓練 3. 跆拳道防身術基本步法訓練 4. 跆拳道防身術綜合應用訓練 	邱少薇	技擊室
運動科學與相關知識	<ol style="list-style-type: none"> 1. 奧運與各國特色運動 2. 運動科學 3. 運動營養與健康 4. 運動相關小遊戲 5. 團隊溝通與領導力訓練 6. 運動傷害預防與處理 7. 運動英文 8. 運動與 AI 	陳怡汶	視聽教室



國立彰化師範大學 2025年運動科學夏令營



夏日營隊招生中

活動時間

第一梯次：07/21(一)~07/25(五)，
09:00~17:30

第二梯次：07/28(一)~08/01(五)，
09:00~17:30

上課方式

(開課單位保有課程異動之權利)

上午靜態課程：

運動英文、運動科學、運動小百科

下午動態課程：

防身術、田徑、排球、桌球、網球

報名費用

\$5,000/人

報名對象

暑假後升小三至小六學生，每梯限額50人

報名日期

第一梯次：6/23至7/7

第二梯次：6/23至7/14



線上報名，
掃描QR-code

p.s.第一次報名者
請先申請帳號
(填小朋友的基本資料)

主辦單位

國立彰化師範大學 體育室

如有問題，可洽專線04-7232105#1977

