

國立彰化師範大學體育課程架構示意圖

全校共同必修課程 (原大一、大二體育)

上學期：體育(一)

下學期：體育(二)

(或特殊體育)

(興趣選項課程)

爵士舞 (一)、(二)	社交舞 (一)、(二)	有氧舞蹈 (一)、(二)	韻律 (一)、(二)	民族舞蹈 (一)、(二)	桌球 (一)、(二)
壘球 (一)、(二)	羽球 (一)、(二)	游泳 (一)、(二)	足球 (一)、(二)	籃球 (一)、(二)	排球 (一)、(二)
網球 (一)、(二)	健康體能 (一)、(二)	特殊體育	戰鬥有氧 (一)、(二)	防身術 (一)、(二)	法式滾球 (一)、(二)
身體雕塑 (一)、(二)	水中有氧 (一)、(二)	匹克球 (一)、(二)	慢跑 (一)、(二)	高爾夫 (一)、(二)	拳擊 (一)、(二)
太極拳 (一)、(二)	武術 (一)、(二)	身體觀念與運 動心靈 (一)、(二)	運動技能之意 象練習 (一)、(二)	華佗五禽戲導 引養生術 (一)、(二)	民俗運動 (一)、(二)
重量訓練 (一)、(二)	運動舞蹈 (一)、(二)	競技跆拳道 (一)、(二)	有氧跆拳道 (一)、(二)	拉丁有氧 (一)、(二)	瑜珈 (一)、(二)
法式滾球 (一)、(二)	街舞 (一)、(二)				

大一

1. 大學部一年級學生除身心障礙或特殊需求學生外，均在原班修課。

大二

2. 在右列的課程選項中，學生應於上、下學期依其所屬系級排訂之時段任選一科修習，共修習二科。

大一、大二
大三、大四
及研究所

3. 右列選修課程為全校的選修科目。

全校共同選修課程(原大三、大四體育，現大一、大二亦可選修)

網球	社交舞	足球	桌球	爵士舞	韻律	壘球	羽球
健康體能	籃球	高爾夫	排球	拳擊	游泳	太極拳	武術
身體觀念與 運動心靈	防身術	戰鬥有氧	重量訓練	華佗五禽戲 導引養生術	民俗運動	運動技能之 意象練習	運動舞蹈
競技跆拳道	有氧跆拳道	拉丁有氧	瑜珈	法式滾球	身體雕塑	水中有氧	匹克球
慢跑	街舞						

說明：1. 各學系二年級必修體育選項科目，及全校選修課程科目，將依實際情況調整開課。

2. 特殊體育為一至二年級混合上課，採個別化教學為原則，僅供身心障礙或特殊需求(須檢附公立教學醫院以上證明)之學生修習。

3. 所有課程除教導單項運動技能外，並教導運動規則、競賽實務、體能訓練及運動傷害預防等知識與訓練。

體育科目 大一體育

開課學期	科目名稱	學分數	時數
一上	體育(一)	1	2
一下	體育(二)	1	2
一上下	特殊體育	1	2

體育科目 選修課程

開課學期	科目名稱	學分數	時數	開課學期	科目名稱	學分數	時數
二上	網球(一)	1	2	二下	網球(二)	1	2
	社交舞(一)	1	2		社交舞(二)	1	2
	足球(一)	1	2		足球(二)	1	2
	桌球(一)	1	2		桌球(二)	1	2
	爵士舞(一)	1	2		爵士舞(二)	1	2
	韻律(一)	1	2		韻律(二)	1	2
	壘球(一)	1	2		壘球(二)	1	2
	羽球(一)	1	2		羽球(二)	1	2
	健康體能(一)	1	2		健康體能(二)	1	2
	籃球(一)	1	2		籃球(二)	1	2
	排球(一)	1	2		排球(二)	1	2
	游泳(一)	1	2		游泳(二)	1	2
	民族舞蹈(一)	1	2		民族舞蹈(二)	1	2
	有氧舞蹈(一)	1	2		有氧舞蹈(二)	1	2
	特殊體育	1	2		特殊體育	1	2
	戰鬥有氧(一)	1	2		戰鬥有氧(二)	1	2
	防身術(一)	1	2		防身術(二)	1	2
	法式滾球(一)	1	2		法式滾球(二)	1	2
	身體雕塑(一)	1	2		身體雕塑(二)	1	2
	水中有氧(一)	1	2		水中有氧(二)	1	2
	匹克球(一)	1	2		匹克球(二)	1	2
	慢跑(一)	1	2		慢跑(二)	1	2
	高爾夫(一)	1	2		高爾夫(二)	1	2
	拳擊(一)	1	2		拳擊(二)	1	2
	太極拳(一)	1	2		太極拳(二)	1	2
	武術(一)	1	2		武術(二)	1	2
	身體觀念與運動心靈(一)	1	2		身體觀念與運動心靈(二)	1	2
	運動技能之意象練習(一)	1	2		運動技能之意象練習(二)	1	2
華佗五禽戲導引養生術(一)	1	2	華佗五禽戲導引養生術(二)	1	2		
民俗運動(一)	1	2	民俗運動(二)	1	2		
重量訓練(一)	1	2	重量訓練(二)	1	2		
運動舞蹈(一)	1	2	運動舞蹈(二)	1	2		
競技跆拳道(一)	1	2	競技跆拳道(二)	1	2		
有氧跆拳道(一)	1	2	有氧跆拳道(二)	1	2		
拉丁有氧(一)	1	2	拉丁有氧(二)	1	2		
瑜珈(一)	1	2	瑜珈(二)	1	2		

	法式滾球(一)	1	2		法式滾球(二)	1	2
	街舞(一)	1	2		街舞(二)	1	2

體育科目 選修課程							
開課學期	科目名稱	學分數	時數	開課學期	科目名稱	學分數	時數
全校上	網球	2	2	全校下	網球	2	2
	社交舞	2	2		社交舞	2	2
	足球	2	2		足球	2	2
	桌球	2	2		桌球	2	2
	爵士舞	2	2		爵士舞	2	2
	韻律	2	2		韻律	2	2
	壘球	2	2		壘球	2	2
	羽球	2	2		羽球	2	2
	健康體能	2	2		健康體能	2	2
	籃球	2	2		籃球	2	2
	高爾夫	2	2		高爾夫	2	2
	排球	2	2		排球	2	2
	拳擊	2	2		拳擊	2	2
	游泳	2	2		游泳	2	2
	太極拳	2	2		太極拳	2	2
	射箭	2	2		射箭	2	2
	武術	2	2		武術	2	2
	身體觀念與運動心靈	2	2		身體觀念與運動心靈	2	2
	防身術	2	2		防身術	2	2
	戰鬥有氧	2	2		戰鬥有氧	2	2
	重量訓練	2	2		重量訓練	2	2
	華佗五禽戲導引養生術	2	2		華佗五禽戲導引養生術	2	2
	民俗運動	2	2		民俗運動	2	2
	運動技能之意象練習	2	2		運動技能之意象練習	2	2
	運動舞蹈	2	2		運動舞蹈	2	2
	競技跆拳道	2	2		競技跆拳道	2	2
有氧跆拳道	2	2	有氧跆拳道	2	2		
拉丁有氧	2	2	拉丁有氧	2	2		
瑜珈	2	2	瑜珈	2	2		
法式滾球	2	2	法式滾球	2	2		

	身體雕塑	2	2		身體雕塑	2	2
	水中有氧	2	2		水中有氧	2	2
	匹克球	2	2		匹克球	2	2
	慢跑	2	2		慢跑	2	2
	街舞	2	2		街舞	2	2

※ 特殊體育為領有身心障礙證明之學生（如視障生、肢障生等）或特殊需求(須檢附公立教學醫院以上證明) 之學生方得選修之科目，一般生請勿選課。

※ 102.10.31 體育室課程委員會議修正通過 ※ 102.11.11 共同學科課程委員會議修正通過 ※ 104.05.12 體育室課程委員會議修正通過 ※ 105.12.20 體育室課程委員會議審議 ※ 107.03.27 體育室課程委員會議審議	※ 111.11.23 體育室課程委員會議審議 ※ 112.05.10 校課程委員會議修正通過 ※ 112.09.27 體育室課程委員會議修正 ※ 113.05.01 校課程委員會議修正通過
--	--