

# 112 學年度第二學期重量訓練室使用一覽表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一節 08:10~09:00	大一體育	大二-健康體能	大一體育	大二-防身術	大一體育
第二節 09:05~09:55	大一體育	大二-健康體能	大一體育	大二-防身術	大一體育
第三節 10:15~11:05	大一體育	大二-健康體能	大一體育	大二-防身術	大一體育
第四節 11:10~12:00	大一體育	大二-健康體能	大一體育	大二-防身術	大一體育
12:00~13:00	休息時間	休息時間	愛校服務	休息時間	休息時間
第五節 13:10~14:00	運動系體能訓練	運動系體能訓練	運動系體能訓練	大一體育	大一體育
第六節 14:05~14:55	運動系體能訓練	運動系體能訓練	運動系體能訓練	大一體育	大一體育
第七節 15:15~16:05	運動系體能訓練	大三四-重量訓練	運動系體能訓練	大三四-重量訓練	大一體育
第八節 16:10~17:00	運動系體能訓練	大三四-重量訓練	運動系體能訓練	大三四-重量訓練	大一體育
第九節 17:10~18:00	自由入場	大三四-重量訓練	自由入場	大三四-重量訓練	自由入場
第十節 18:20~19:10	自由入場	大三四-重量訓練	自由入場	大三四-重量訓練	自由入場
第十一節 19:15~20:05	自由入場	自由入場	自由入場	自由入場	自由入場
第十二節 20:10~21:00	自由入場	自由入場	自由入場	自由入場	自由入場

**重量訓練室開放時間請參考**

**【自由入場】時間**

**非開放時間請勿進入!**